***Молодежная акция «Мы за ЗОЖ!»***

**Цели:**

- воспитание устойчивого негативного отношения к вредным привычкам;

- пропаганда здорового образа жизни;

- профилактика вредных привычек.

**Оформление: плакаты, листовки. Музыка. Поставить столы, стулья вокруг - по 8. Подготовить кластеры**

**Ход мероприятия:**

**№ 1 Звучит музыка «Гимнастика»**

1 вед: Здравствуйте, дорогие ребята и учителя. Мы очень рады сегодняшней встрече с вами.

2 вед: Мы – молодое поколение, будущее Казахстана, живем в новом тысячелетии, и каким ему быть зависит только от нас.

1 вед: Мы все ещё молоды, многого ещё не понимаем, но мы думаем, что учащиеся Веденовской средней школы, давно уже поняли, что для нас очень важно вести здоровый образ жизни.

2 вед: Каждый человек наделен собственным телом, собственными мыслями, имеет право на собственное мнение. И наше будущее зависит от нас самих. Потому что мы хозяева собственной жизни.

1 вед: Наше сегодняшнее мероприятие мы назвали «Мы за здоровый образ жизни!»

2 вед: Сейчас мы предлагаем вам посмотреть выступление агитбригады 7 класса. (стоят за ширмой)

**Выступление агитбригады.**

1 вед: Спасибо 7 классу.

2 ведущий: Мы также присоединяемся к 7 классу, и призываем вас вести здоровый образ жизни!

**№ 2 Песня «О, спорт, ты мир!» 6 класс**

1 ведущий: А сейчас начинаем конкурсную программу.

2 вед: Но сначала познакомим вас с членами жюри:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 вед: Сегодня вас ждут следующие конкурсы: «Визитка», «Отличительный знак команды», «Скажи вредным привычкам – нет!», «Флешмоб»

2 вед: Итак, первый и второй конкурсы **«Визитка» и «Отличительный знак команды**». Визитку показываете, а знак оценивает жюри во время выступления.

1 вед: Приглашаем 11 класс, 10 класс, 9 класс, 8,7,6 классы (поочередно).

(когда выходит команда **звучит № 3** **музыка «Гимнастика»)**

**Музыка для визиток (скинуть заранее)**

2 вед: Жюри посмотрели все выступления, а сейчас просим вас показать оценки за «Визитку». ,,,,,,,,, Просим показать оценки за «Отличительный знак» . ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

**Итоги 1-2 конкурсов**

1 вед: Наш следующий конкурс **«Скажи вредным привычкам – нет!».** Команды 6-7 классов готовят кластер и выступление на тему «Сверстники, не употребляйте алкоголь», команды 8-9 классов «Не курите, будете здоровы», и команды 10-11 классов - «Скажи – нет наркотикам!»

2 вед: Готовитесь 5 минут. (дается задание на плакатах, иметь с собой фломастеры).

**№ 4 Звучит музыка «Здоровый образ жизни»**

1 вед: Приглашаем 11 класс, 10 класс, 9 класс, 8,7,6 классы (поочередно).

2 вед: Жюри посмотрели все выступления, а сейчас просим вас показать оценки за конкурс «Обращение к сверстнику».

**Итоги 3 конкурса**

**Музыка для флешмоба (заранее подготовить)**

1 вед: Следующий конкурс «Флешмоб». Условием конкурса является участие всей команды.

Приглашаем 11 класс, 10 класс, 9 класс. 8,7,6 классы (поочередно).

2 вед: Жюри посмотрели все выступления, а сейчас просим вас показать оценки за конкурс «Флешмоб».

**Итоги 4 конкурса.**

1 вед: Давайте подведем итоги нашей встречи. Первое: Думай головой! Сотни подростков каждый год погибают от наркотиков и сходят с ума от алкоголя и токсикомании.

2 вед: Второе. Факты – вещь упрямая. Употребление наркотиков, алкоголя приводят к необратимым разрушениям мозга.

1 вед: Третье. Не переступай черту. Живи без риска!

**1 ведущий:** слово предоставляется жюри.

**Награждение команд.**

**Выступление агитбригады 7 класса.**

1. **Мы – молодёжь двадцать первого века,**

**В наших руках судьба человека.**

2. Против наркотиков - я!

3. Против наркотиков - ты!

4. Против наркотиков - мы!

 **Вместе:  Лучшие школьники нашей страны!**

5.Мы команда дружная!

**Вместе : Пить, курить не нужно нам!**

6.Пропагандируем мы ЗОЖ!

**Вместе: Стране нужна здоровая молодежь!**

1.- Если вам от семи до восемнадцати…

2.- Если вы еще не умеете и хотите научиться …

3- Если вам ставят от двух до пяти …

4- Если вас достал дым сигарет в подъезде, а от тупых сериалов просто воротит…. То знайте…

**Вместе:  Вам надо срочно сменить свой образ жизни…**

5.И мы советуем вам начинать свой день с зарядки.

6.И тогда у вас будет *( все выбрасывают руку в кулаке с поднятым пальцем вперед)*

**Вместе**: **Вот такое настроение!**

**(Музыкальный номер «О, спорт, ты мир!»)**

1.Алкоголь? Наркотики? Сигареты?
   Много лет уже травятся дрянью всей этой!
   Но не дам себя победить,
   В мире здоровым хочу я  жить!

 2.Ты  - гражданин своей страны!
  Ты  - будущее Казахстана!
  Ты -  надежда своих родителей!

3.Помни! Наркомания-это пустые глаза, бесчувственные и безнравственные души!

4. Горе отцов и матерей, детей и взрослых!

5.Разрушенные семьи, погибшие таланты, сломанные судьбы!

6.И это все плата за искусственное счастье.

**Вместе:   Сделай свой выбор!**

1.**Начни с  себя** и покажи всем, что ты - не употребляешь наркотики, алкоголь,  не куришь и тебе нечего бояться!

2.**Начни  с  себя**  и  успокой родителей! Ты у них - лучший !

3. **Начни с себя** - и если , ты когда- то ошибся , пусть тебе придут на помощь специалисты.

**Вместе. Пока не поздно!**